

ORIENTACIONES PARA EL VERANO: 4 AÑOS



Han llegado las tan esperadas vacaciones y aquí os dejo una serie de recomendaciones. El verano es para JUGAR y DESCANSAR de las tareas escolares y recuperar fuerzas de cara al año que viene. Por eso, os sugiero una serie de actividades que pueden ayudar a los niños a no olvidar lo aprendido, y que verán como un juego.

- **Cuentos**: leerles, dejar que sean ellos quienes nos lo “lean”, inventar historias, cambiarlas, dibujarlas. Es muy importante que todos los días se les lea un cuento.
- **Letras**: buscar letras en cuentos, revistas, carteles, etiquetas, ropa,... adivinar qué pone, cómo se escribe, copiar palabras, hacer la lista de la compra, copiar el nombre de sus familiares...
- **Números**: contar objetos habituales (fruta, juguetes, toallas, camisetas,...) en el día a día (cuando se guarda la ropa o los juguetes, cuando vamos a comprar,...). Ver números en etiquetas, botes de crema, números de teléfonos, números de puertas, matrícula,... Escribirlos.
- Hacer **sumas** sencillas con las cosas: Ej.: “tienes dos cerezas y te voy a dar otras dos, ¿cuántas crees que vas a comer?”
- **Plástica**: recortar con tijeras cosas de revistas (fotos, letras), pegar, hacer collage, plastilina, colorear con diferentes materiales, dibujar,...

- **Juegos de mesa**: oca, dominó, cartas de familias, puzzles, rompecabezas,...
- Hablar mucho con ellos de temas variados, explicándoles las cosas. Les gusta conocer el por qué de las cosas y tienen capacidad para entenderlas perfectamente, utilicemos un lenguaje normal, no de bebé.
- **Atención y memoria**: adivinanzas, aprender canciones, veo-veo,...
- Darle autonomía en las actividades diarias: son capaces de hacer muchas más cosas de las que nos imaginamos, que ayuden en casa,...



¡FELIZ VERANO!