

RECOMENDACIONES PARA EL VERANO 2.026

Además de poder disfrutar del merecido descanso, las vacaciones suponen una oportunidad para realizar actividades nuevas que fomenten el aprendizaje y contribuyan al desarrollo integral.

Es el momento para realizar las actividades en un contexto más relajado y flexible, diferente al entorno escolar. Estas actividades vacacionales tendrían que permitir iniciar un nuevo curso con mucha fuerza.

Es conveniente durante este periodo vacacional:

- **HACER UNA VALORACIÓN DEL CURSO ESCOLAR QUE HA FINALIZADO.** Conocer las fortalezas y debilidades que han marcado el curso. Lo trabajado y el resultado obtenido.
- **ELABORAR UN PLAN FLEXIBLE Y VARIADO.** Mantener unas rutinas o hábitos de trabajo, sin rigidez, en las que se combine el descanso con actividades diversas.
- **ESTIMULAR LA INICIATIVA Y LA CREATIVIDAD.** Se puede aprovechar estos momentos para aplicar los conocimientos adquiridos en las diferentes áreas.
- **LEER, LEER, Y DESPUÉS LEER.** Lecturas ajustadas a vuestra edad, ya sean novelas de diferentes temáticas, cómics, revistas...reduciendo el consumo de televisión o dispositivos informáticos (teléfonos móviles, tablets, videoconsolas...). Lectura crítica, reflexiva y comentada (Biblioteca Pública de Guadalajara)
- **ESCRIBIR.** La lectura debe ir acompañada de la escritura creativa y funcional de manera habitual. Sería conveniente, al menos, que una vez a la semana se realice un texto con una utilidad concreta y planificada ya sea mediante un diario, un blog....
- **REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS.** Es recomendable incluir rutinas deportivas para evitar el sedentarismo.
- **ORGANIZAR ACTIVIDADES EN FAMILIA.** Es recomendable participar en las tareas del hogar.... Favorecer la autonomía en la toma de decisiones y en la resolución eficaz de conflictos.

LA TUTORA DE 2º CURSO.

¡¡Buen descanso!!